

市制20周年記念事業 健幸づくり講演会



磐田で健幸革命

ここでしか聞けない
“健幸のコツ”伝授します

現役医師より

- ・ 健診や医療機関を上手に使う小技集
- ・ 毎日の歯磨きのように健幸習慣を続けるモチベーション管理術などをお伝えします！

健康ブース出展



明治安田

2025年9月14日(日)

13:30~15:30 開場12:30



費用 無料
定員 先着300人

磐田市では、市民が健康でいきいきと幸せに暮らしていけるように令和6年4月に「磐田市健幸づくり及び地域医療を守り育む条例」を制定しました。一人ひとりが健幸づくりについて考え、踏み出すきっかけとなるように有識者による講演やパネルディスカッションを行います。

開催地 アミューズ豊田 ゆやホール
静岡県磐田市上新屋304

お申込み・お問合せ

申込締切 : 9/8(月)

磐田市健康増進課

TEL : 0538-37-2013

URL : <https://logoform.jp/form/dWNN/1100019>



▲申込フォーム

主催：磐田市

共催：地域医療いわた

協力：株式会社杏林堂薬局・明治安田生命保険相互会社



いとう ゆうじ

講師 伊藤 裕司

合同会社ハッピーヘルス・ラボ代表

2005年 名古屋大学医学部医学科卒
初期研修修了後は総合内科医として
愛知県・長野県・静岡県で勤務
2023年 中東遠総合医療センターを含めた
医師としての経験を活かし、市民の方が
より良い医療にアクセスできる社会に
貢献できるよう会社設立。
市民や医療機関向けにサービス提供を行う。

パネラー 健幸づくりに取り組む市民代表
長野地域づくり協議会副会長
地域医療いわた代表
磐田市長 草地博昭

磐田市健幸づくり及び地域医療を守り育む条例

令和6年4月1日施行

労働者協同組合
ツナガル居場所
ネットワーク
山田美沙さん



不登校児と保護者がリラックスできる居場所を作っています。学習支援、相談などを通して信頼関係を築ける場を地域に作っていきたいです。

NPO法人
SAC代表
長谷川勇次さん



スポーツを通じた「健康的なライフスタイル」と「新しいコミュニティへの参加」を応援する活動を続けています。

於保いきいき
サロンすずらん
代表
鈴木良子さん



地域の高齢者がいつまでも元気に生活できるように「いきいき百歳体操」を継続して実施しています。



旗振り見守り
村上勇夫さん

「子ども見守りボランティア活動団体」の一員として、毎日子どもたちの見守りをしています。子どもたちの挨拶を聞いて元気をもらっています。

磐田市の現状

磐田市を含む中東遠地域は、県内の他地域と比較して医師や看護師が少なく、生活習慣病の方が多い傾向にあります。

また、少子高齢化が急速に進むなか、認知症の予防や健康診断の受診率向上の取組、新たな感染症や病気に対応できる医療体制の充実等が課題になっています。

地域医療
いわた代表
三輪邦子さん



地域医療を守るために仲間と一緒に活動しています。市民向けの「人生会議（ACP）出前講座」や医療従事者へ「ありがとうメッセージ」を送ることで、啓発普及活動をしています。

条例制定の経緯

健康でいきいきと幸せに暮らしていくことは市民共通の願いです。そこで、市民、市、地域、医療機関、議会、地域医療等に関わるみんなが健幸づくりの大切さや限りある医療資源を知り、一人ひとりが自ら「健幸づくり」を進め、「地域医療を守り育む」ことを目指して条例を制定しました。



磐田市立
総合病院
地域医療
連携室室長
小川住江さん

病気や治療の学びの場として市民公開講座を開催しています。また、生涯を通じた疾病予防、健康づくりに関する55種類の出前講座を運営しています。

条例の基本理念

健幸づくりは、一人ひとりが、心身ともに穏やかで、生涯にわたって希望や生きがいを持ち、自らの状態に合わせて取り組み続けるもので、家庭、地域、職場など社会全体で支えていくことを目指します。

地域医療は、将来にわたり安定した医療を受けることができる体制を確保するため、みんながそれぞれの役割を果たして、地域全体で守り育むことを目指します。

子育て全力中
今村浩子さん



3人の子育ては大変ですが、たくさん幸せをもらっています。毎日のおんぶ&抱っこが筋トレです。



材木屋カワイ
代表取締役
川合伯員さん

愛犬と朝晩合計で8km散歩しています。仕事のアイデアもたくさん出る私の大切な時間です。