

相談  
無料

# 健康職場づくり



## 2023年度ご利用案内

### 中東遠地域産業保健センター

磐田市医師会・磐周医師会・小笠医師会・榛原医師会

磐田・袋井・掛川各商工会議所

磐田市・浅羽町・森町・掛川みなみ・菊川市・御前崎市・各商工会

磐田労働基準協会

静岡産業保健総合支援センター

# 中東遠地域 産業保健センターのご案内



地域産業保健センターは、産業医の選任義務のない、労働者50人未満の小規模事業場の事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康指導など、産業保健に関する各種サービスをご提供いたします。

## 1 労働者の健康管理に係る相談 (メンタルヘルスを含む)

健康診断の結果、脳・心臓疾患関係の主な検査項目(「血中脂質検査」「血圧の測定」「血糖検査」「尿中の糖の検査」「心電図検査」)に異常の所見があった労働者に対して、医師が日常生活面での指導などを行います。

また、メンタルヘルス不調を感じている労働者に対して、医師が相談・指導を行います。

## 2 健康診断の結果についての 医師からの意見聴取

健康診断の結果、異常の所見があった労働者に関して、健康保持のための対応策などについて、事業主が医師から意見を聞くことができます。

### 参考

健康診断で異常の所見があった労働者について、健康を保持するために必要な措置等、医師の意見を聴かなければならない。  
(労働安全衛生法66条の4)

## 3 「長時間労働者」及び「ストレスチェックに係る 高ストレス者」に対する面接指導

時間外労働が長時間に及ぶ労働者や、ストレスチェックの結果、高ストレスであるとされた労働者に対し、医師が面接指導を行います。

## 4 個別訪問による産業保健指導の実施

医師または保健師、労働衛生工学の専門スタッフ(労働衛生コンサルタント・作業環境測定士等)が事業場を訪問し、労働者への健康指導やメンタルヘルス対策及び作業環境管理等の指導、助言を行います。

# 健康づくりは ～あなたと会社の二人三脚で～



※これらサービスの利用は、**労働者50人未満の事業場**  
及び**そこで働く労働者に限られます。**

**無料**でご利用になれます。

※ご利用に際しては、**事前に申し込みが必要です。**

## 令和5年度 健康相談窓口開設日程

※日程が変更になる場合があります。

場 所 年 月	磐田地区	磐周地区	小笠地区	
	磐田市急患センター	磐周医師会館	掛川医療センター	笠南医療センター
相談の曜日	原則として第2/第4水曜日	第3水曜日	第2水曜日	第4水曜日
令和5年/4月	13(第2木曜日)	19	—	26
5月	24	17	10	—
6月	20(第3火曜日)	21	—	28 14:00~15:00
7月	5(第1水曜日)	19	12	—
8月	2(第1水曜日)	9(第2水曜日)	—	30(第5水曜日)
9月	27	20	13	—
10月	4(第1水曜日)	18	—	26(第4木曜日)
11月	30(第5木曜日)	15	9(第2木曜日) 10:00~11:00	—
12月	6(第1水曜日)	20	—	15(第3金曜日)
令和6年/1月	25(第4木曜日)	17	10	—
2月	8(第2木曜日)	21	—	28
3月	6(第1水曜日)	27(第4水曜日)	13	—
相談時間	13:30より14:30まで	13:30より14:30まで	13:30より14:30まで	13:00より14:00まで

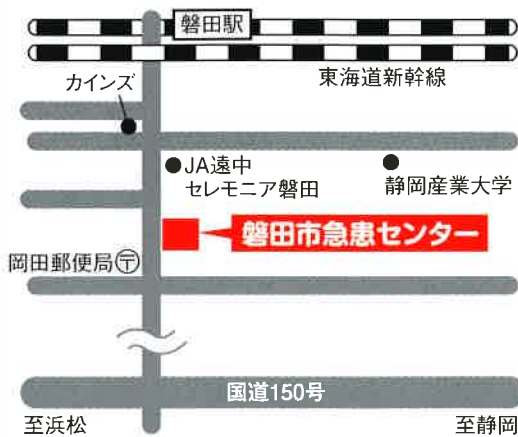
中東遠地域産業保健センター

TEL.070-2153-1829 FAX.0538-66-0007

E-mail: chutouen@shizuokas.johas.go.jp

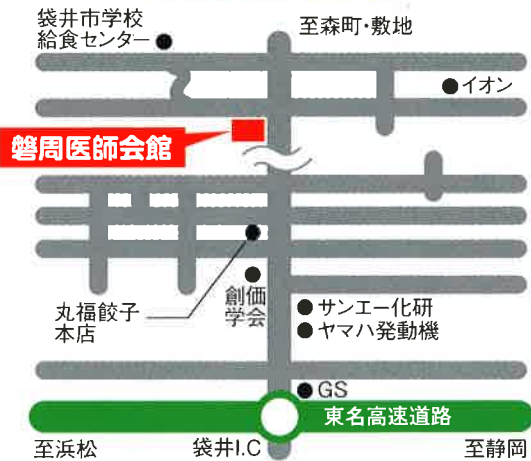
# 健康相談窓口会場

## 磐田市急患センター



〒438-0051 磐田市上大之郷51  
TEL.070-2153-1829

## 磐周医師会館



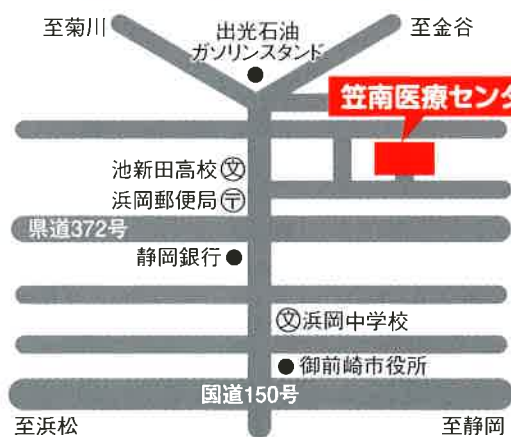
〒437-0051 袋井市深見138-2  
TEL.0538-49-4545

## 掛川医療センター



〒436-0068 掛川市御所原9-2  
TEL.0537-23-4372

## 笠南医療センター



〒437-1612 御前崎市池新田2970-1  
TEL.0537-86-2401

# お問い合わせ

## ●中東遠地域産業保健センター

〒438-0201 磐田市竜洋中島34-3 K'sガーデンⅡ 102号室  
TEL.070-2153-1829 FAX.0538-66-0007

## ●磐田労働基準監督署 安全衛生課

TEL.0538-32-2205 FAX.0538-32-9390